

2014 新竹社區『心靈健康講座』照顧你的



在繁忙的工作與生活壓力下，照顧自己的心靈健康，讓自己內在常保活力與愉快，已經是民眾們的熱切期待。

新竹市諮商心理師公會為了推廣心靈的照顧，特於本年度開辦社區心靈健康推廣講座，邀請不同專長的諮商心理師，配合各社區單位與民眾需求舉辦不同議題講座，歡迎各社區單位申請本講座活動。

講座申請辦法：

- 一、主辦單位：社團法人新竹市諮商心理師公會
- 二、舉辦時間：2014 年 6-12 月期間，講座時間以 1.5-2 小時為宜。
- 三、講座主題：家庭關係經營、親子溝通教養、親密關係經營、情緒管理、壓力調適、職場適應等與心理健康相關議題。
- 四、講師人選：皆為領有國家證照之新竹地區諮商心理師，相關介紹可參考本公會網頁。
(<http://www.hcpa.url.tw/members.php>)
- 五、講座對象：新竹地區民眾。
- 六、合作方式：
 1. 由社區單位提出申請與需求，由新竹市商心理師公會協調合適的講者。
 2. 社區單位提供講座場地與設備，邀請民眾參與講座。(包括：投影設備、筆電、麥克風、音響、DVD 播放器等)
 3. 社區單位提供演講費，如有經費預算考量可與公會討論調整。(可參考教育部核定講師費，新台幣 1,600 元/小時)
- 七、申請時間：即日起至 2014 年 4 月 7 日(一)登記截止。場次有限，額滿截止，請提早登記邀請。
- 八、聯絡人：新竹市諮商心理師公會『會外活動推廣』承辦小組
電話：(03)5712121#51307，Email：hsiaohui.du@gmail.com

2014 年接受申辦場次共 6 場，額滿為止，本會保留接受辦理與否之決定權

2014 新竹社區心靈健康講座 申請表格

申請單位		預估人數	
參與對象類型	<input type="checkbox"/> 一般民眾 <input type="checkbox"/> 家長 <input type="checkbox"/> 老人 <input type="checkbox"/> 其它_____		
講座主題	<input type="checkbox"/> 家庭關係經營 <input type="checkbox"/> 親子溝通教養 <input type="checkbox"/> 親密關係經營 <input type="checkbox"/> 情緒管理 <input type="checkbox"/> 壓力調適 <input type="checkbox"/> 職場適應 <input type="checkbox"/> 其它_____		
預計辦理時間	103 年 月 日 時 分 至 時 分		
活動地點			
活動地址			
講師費	可提供 <input type="checkbox"/> 1600/時 <input type="checkbox"/> 因經費有限, 提供_____/時 <input type="checkbox"/> 無經費可提供		
講座器材	可提供 <input type="checkbox"/> 投影設備 <input type="checkbox"/> 筆電 <input type="checkbox"/> 麥克風 <input type="checkbox"/> 音響 <input type="checkbox"/> DVD 播放器		
聯絡人		連絡電話	市話： 手機：
聯絡地址 (文宣寄送)	<input type="checkbox"/> 同活動地址		
聯絡人 電子信箱			

申請方法：

填妥申請表，傳真至 03-5702886 或 email 至 hsiaohui.du@gmail.com，並請來電確認，(03)5712121#51307。