

## 維護多元性別者之基本人權並促進心理健康

5月17日為國際反恐同日，有鑑於台灣社會在多元性別議題上仍有諸多爭議，在社會持續展開對話形成共識的過程中，卻產生諸多恐同言論與社會歧視現象，如此社會激化狀態容易影響大眾心理健康，社團法人新竹市諮商心理師公會基於促進大眾心理健康、尊重多元文化與維護基本人權的立場，提出以下聲明：

### 一、社會需要更理性平等的對話

在社會共識形成過程中，帶來的是一種新的生存價值與生活型態的衝擊與改變，需要廣納多元意見並尊重弱勢權益，這是一個很重要的社會學習過程。正反雙方清楚表述各自立場，展開理性對話，學習看見對方，並小心面對由恐懼、偏見與歧視扭曲的意識形態，進而逐漸形成共識，讓每一個作為民主社會的公民，都享有被平等對待的權利，不因其性別與性傾向而減損其教育、法律、婚姻、醫療等各方面的基本人權。

### 二、尊重基本人權是維護心理健康之首要任務

世界衛生組織指出人權的維護與心理健康息息相關，許多的研究均發現人權的剝奪對多元性別者的心理健康有著負向影響。聯合國於2013年《世界人權宣言》中特別將保障及促進多元性別者的人權列為首要重點，宣示保障「多元性別者的基本人權」。中華民國「性別平等工作法」以及「性別平等教育法」業已明確規範保障多元性別者之基本人權。台灣輔導與諮商學會亦在其官網上發表「對同志、同志父母及同志家庭的社會正義之實踐」聲明，呼籲全國相關專業助人工作者「應提供且持續倡導給同志、同志父母及同志家庭尊重且友善的環境」。

### 三、「同性戀」不是病態，不能強加「改變性傾向」之治療

美國精神醫學會於1973年將同性戀從精神疾病診斷項目中移除，世界衛生組織亦於1990年將同性戀從國際疾病分類(ICD)中刪除，並於2012年發表強烈聲明「治療一種不存在的疾病：一種被聲稱旨在改變性傾向的治療，卻缺乏醫學理據，而且道德上不能接受」。2013年原本主張性傾向可透過禱告與諮商來改變的國際走出埃及組織(Exodus International)發表一份公開聲明，表示對多年來提倡改變及治療性傾向所造成的傷害感到深切道歉。中華民國諮商心理師公會全國聯合會並已公開呼籲「諮商心理師不得視同性戀為病態、諮商心理師不得對同性戀者有強加修復治療或者轉換治療之意圖與措施」。

社團法人新竹市諮商心理師公會作為一個專業助人工作者組織，亦提醒諮商心理師與相關助人工作者不得對當事人強加個人之宗教信仰、價值觀而從事違反諮商與相關助人專業法規及倫理之業務。如新竹地區民眾發現您的諮商心理師試圖矯治或強制灌輸個人價值觀於您身上，經提醒與溝通討論後仍持續並針對您的性傾向試圖影響而使您受到歧視與不平等的對待，您可透過新竹市諮商心理師公會提出倫理事件申訴，各縣市民眾亦可透過當地心理師公會協助調查處理，維護自身權益。