

2014 新竹社區&學校『心靈健康講座』照顧你的



在繁忙的工作與生活壓力下，照顧自己的心靈健康，讓自己內在常保活力與愉快，已經是民眾們的熱切期待。

新竹市諮商心理師公會為了推廣心靈的照顧，特於本年度開辦社區&學校心靈健康推廣講座，邀請不同專長的諮商心理師，配合各社區&學校單位的需求舉辦不同議題講座，歡迎各社區&學校單位申請本講座活動。

講座申請辦法：

- 一、主辦單位：社團法人新竹市諮商心理師公會
- 二、舉辦時間：2014 年 7-12 月期間，講座時間以 1.5-2 小時為宜。
- 三、講座主題：親子溝通教養、兒童情緒管理、早期療育、過動症與學習、青少年之教養習題、親密婚姻關係經營、婆媳關係、職業婦女之調適、老人陪伴與照顧等與心理健康相關議題。
- 四、講師人選：皆為領有國家證照之新竹地區諮商心理師，相關介紹可參考本公會網頁。
(<http://www.hcpa.url.tw/members.php>)
- 五、講座對象：新竹地區民眾&師生。
- 六、合作方式：
 1. 由社區&學校單位提出申請與需求，由新竹市商心理師公會協調合適的講者。
 2. 社區&學校單位提供講座場地與設備，邀請民眾或師生參與講座。(包括：投影設備、筆電、麥克風、音響、DVD 播放器等)
 3. 社區&學校單位提供演講費，如有經費預算考量可與公會討論。(可參考教育部核定講師費，新台幣 1,600 元/小時)
- 七、申請時間&方式：即日起至額滿截止，請填妥附件申請表以 e-mail 或傳真方式申請即可。場次有限，額滿截止，請提早登記邀請。
- 八、聯絡人：新竹市諮商心理師公會『會外活動推廣』承辦小組
電話：(03)5712121#51307，Email：hsiaohui.du@gmail.com

2014 年接受申辦場次共 6 場，額滿為止，本會保留接受辦理與否之決定權