

理性判斷，真誠對話，尊重他人與照顧自己



在本屆立法院中，同志婚姻的議題再度被提起討論，顯見同志族群的人權與相關權益逐漸被社會大眾所正視，但此議題再度引發社會的爭論，其中充斥著偏見、歧視與扭曲的言論，加深社會的對立、誤解與傷害，本會基於對社會大眾的心理健康與社會平等議題的關注，在此做以下呼籲：

1. 同性戀不是病，也不是不正常，同性戀是一種人類性取向的正常展現，任何企圖以醫療或其他方式去轉變性取向都是不被允許，也是無效的。
2. 請民眾對各式訊息保持理性判斷，像是 Line、臉書、平面或電視廣告等等，注意勿被刻意扭曲操弄的不實訊息引導情緒，而產生焦慮、不安或恐懼。目前立法院討論的是同志婚姻法案，讓同性戀朋友享有與大眾一樣結婚的權利，此法案若能通過，並不會對現有社會倫常造成任何惡意的破壞，也不會帶來所謂的性解放。若您生命中尚未曾認識或接觸過同志朋友，可以從現在開始，試著用願意了解與開放的心，去認識可能的同志朋友。
3. 同志朋友在此過程中，面對某些刻意扭曲與不實攻擊的言論，可能引發無力、焦躁、憤怒、憂鬱或創傷反應，若有這些情緒狀況，請務必尋求友伴與親人的支持，必要時可找同志友善的心理師聊聊，以紓解這些積累的壓力。若在安全無虞、有支持系統以及心理狀況穩定之下，同志朋友可嘗試與周遭友人或家人出櫃，讓更多人認識真實的同志生命，真實的接觸對消弭偏見與歧視有最直接的效果，但前提是要注意自身（包括心理上）的安全，並且盡量事先想好引發的各種可能性與因應之道。
4. 我們對於跟自己不一樣的人事物容易引發焦慮與誤解，真實的接觸與互動可以降低這些情形；人性的可貴在於愛、尊重與包容；反之，攻擊、爭論、歧視或排擠不只造成社會動盪，也嚴重影響大眾的心理健康。在這訊息言論滿天飛的時刻，提醒大家都能對各種訊息理性判斷，對不同立場真誠對話，並在每個時刻都能尊重他人的想法及好好照顧自己。這是一條漫長的路，期許我們的社會能逐漸形成讓每個人都感受到愛、尊重與包容的共識。